**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JOSÉ BOITEUX**

**EDUCAÇÃO INFANTIL (agosto/2015)**

**PRIMEIRA SEMANA (03/08 A 07/08/2015)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Biscoito doceCafé c/leite + Fruta | Pão c/ queijo e margarinaCafé c/leite Fruta  | Pão c/ovo cozido ou mexidoCafé c/leite + fruta | Pão de queijoCafé c/leitefruta | Pão c/mortadela margarinaCafé c/leite + fruta |
| **Isenta de lactose** | Biscoito s/lactosechá + Fruta | Pão c/ muss e margarinaCafé ou chá + fruta | Pão c/mortadela s/lactoseCafé + fruta | Biscoito s/lactoseChá + fruta | Pão c/mortadela frango margarinaCafé ou chá + fruta |
| **Opção p/bebês** | Biscoito amassadinho c/leite + Fruta  | Mingau de arrozFruta  | Banana + mamão amassadinho | Pudim +Fruta amassadinha | Banana quente amassadinha c/canela |
| **ALMOÇO** | MacarronadaSalada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinhoSalada + suco laranja | Arroz + polentaFrango ensopadoSalada + Suco | Arroz + feijão + bolinho assado Salada + Suco | Sopa de frango c/legumes e aletriaSuco  |
| **Isenta de lactose** | MacarronadaSalada + suco  | Arroz + feijão + pernil picadinhoSalada + suco laranja | Arroz + polentaFrango ensopadoSalada + Suco | Arroz + feijão + bolinho assadoSalada + Suco | Sopa de frango c/legumes e aletriaSuco |
| **Bebês menores de 6 meses** | Massa aletria + molho de carneSalada + chá | Arroz molinho + molho de carne | Polenta cremosa + molho de frango | Purê de batata c/cenoura + molho de carne | Sopa de frango c/legumes e aletriaSuco |
| **Bebês maiores de 6 meses** | Massa aletria + molho de carneSalada + chá | Arroz + Caldinho de feijão c/legumes | Polenta cremosa + molho de frango | Arroz + caldo de feijão c/legumesOvo cozido | Sopa de frango c/legumes e aletriaSuco |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão integral c/mortadela e margarina Café ou Suco  | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz c/carne moídaSuco  | Pudim c/biscoitosuco | Macarrão + molho FRANGOsuco |
| **Isenta de lactose** | Pão integral c/mortadela frango e margarina Chá  | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz c/carne moídaSuco  | Biscoito s/lactoseChá | Macarrão + molho FRANGOsuco |
| **Opção p/bebês** | Pudim + fruta | Banana amassadinha | Banana + maçã amassada | Mingau de mucilonBanana  | Banana + mamão amassado |
| **JANTAR** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Isenta de lactose** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Opção p/bebês** | Polenta molinha c/carne moída | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz molinho c/carne moída | Sopa de legumes c/arroz branco | Massa aletria c/molho de fango |

**OBS:**

**- O arroz de carreteiro é feito com carne picadinha e legumes.**

**- Oferecer a farinha de mandioca quando fizer feijão.**

**- Não oferecer a mamadeira após o almoço. SOMENTE SE NECESSÁRIO e após as 13:30 horas.**

**- OFERECER O SUCO DE LARANJA LIMA, CHÁ E ÁGUA durante o período da manhã e tarde PARA O BERÇÁRIO.**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA**: Mariléia Fusinato - Nutricionista – CRN10 0682

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JOSÉ BOITEUX**

**EDUCAÇÃO INFANTIL (agosto/2015)**

**SEGUNDA SEMANA (10/08 A 14/08/2015)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Pão integral c/margarina e queijoCafé c/leite + Fruta | Pão c/ mortadela e margarinaCafé c/leite Fruta  | Nega malucaCafé c/leite + fruta  | Pão c/bolinho assadoCafé c/leite + fruta | Biscoito doceCafé c/leite + fruta |
| **Isenta de lactose** | Pão integral c/margarina e musschá + Fruta | Pão c/ mortadela frango e margarinachá + fruta | Nega malucaChá + fruta | Pão c/bolinho assadoChá + fruta | Biscoito s/lactosechá + fruta |
| **Opção p/bebês** | Biscoito amassadinho c/leite + Fruta  | Mingau de arrozFruta  | Banana + mamão amassadinho | Pudim +Fruta amassadinha | Sopinha de legumesFruta  |
| **ALMOÇO** | Arroz + polentaCarne moídaSalada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinhoSalada + suco laranja | Arroz + purêFrango ensopadoSalada + Suco | Arroz + feijão +Carne picadinha Salada + Suco | Macarrão c/carne moídaSuco  |
| **Isenta de lactose** | Arroz + polentaCarne moídaSalada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinhoSalada + suco laranja | Arroz + purêFrango ensopadoSalada + Suco | Arroz + feijão +Carne picadinha Salada + Suco | Macarrão c/carne moídaSuco |
| **Bebês menores de 6 meses** | Polenta molinha + molho de carneSalada + chá | Arroz molinho + molho de carne | Purê de batata + molho de frango | Arroz molinho + molho de carne | Massa aletria c/molho de carne moídaSuco |
| **Bebês maiores de 6 meses** | Polenta molinha + molho de carneSalada + chá | Arroz + Caldinho de feijão c/legumes | Arroz + purêFrango ensopadoChá  | Arroz + caldo de feijão c/legumesCarne picadinha | Massa aletria c/molho de carne moídaSuco |
| **LANCHE DA TARDE** | Macarrão c/ carne moídaSuco  | Sopa de frango c/legumes e aletria | Pão fatiado c/peixe assadoSuco ou café | Põo de queijosuco | Polenta + molho salsichasuco |
| **Isenta de lactose** | Macarrão c/ carne moídaChá  | Sopa de frango c/legumes e aletria | Pão fatiado c/peixe assadoChá  | Põo de queijosuco | Polenta + molho salsicha frangosuco |
| **Opção p/bebês** | Pudim + fruta | Banana amassadinha | Banana + maçã amassada | Mingau de mucilonBanana  | Banana + mamão amassado |
| **JANTAR** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Isenta de lactose** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Opção p/bebês** | Massa aletria c/carne moída | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz molinho c/carne moída | Sopa de legumes c/arroz branco | Polenta molinha c/molho de frango |

**OBS:**

**- O arroz de carreteiro é feito com carne picadinha e legumes.**

**- Oferecer a farinha de mandioca quando fizer feijão.**

**- Não oferecer a mamadeira após o almoço. SOMENTE SE NECESSÁRIO e após as 13:30 horas.**

**- OFERECER O SUCO DE LARANJA LIMA, CHÁ E ÁGUA durante o período da manhã e tarde PARA O BERÇÁRIO.**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA**: Mariléia Fusinato - Nutricionista – CRN10 0682

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JOSÉ BOITEUX**

**EDUCAÇÃO INFANTIL (agosto/2015)**

**TERCEIRA SEMANA (17/08 A 21/08/2015)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Pão pullmannc/margarina e queijoCafé c/leite + Fruta | Pão c/ bolinho assado e margarinaCafé c/leite Fruta  | Pão c/ ovo cozido ou mexidoCafé c/leite + fruta  | Biscoito doceCafé c/leite + fruta | Pão c/muss e margarinaCafé c/leite + fruta  |
| **Isenta de lactose** | Pão pullmannc/margarina e musschá + Fruta | Pão c/ bolinho assado e margarinachá + fruta | Pão c/ mortadela frangoChá + fruta | Biscoito s/ lactoseChá + fruta | Pão c/muss e margarinaChá + fruta |
| **Opção p/bebês** | Biscoito amassadinho c/leite + Fruta  | Mingau de arrozFruta  | Banana + mamão amassadinho | Pudim +Fruta amassadinha | Sopinha de legumesFruta  |
| **ALMOÇO** | Arroz + polentaCarne moídaSalada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinhoSalada + suco laranja | Arroz + batata doceFrango ensopadoSalada + Suco | Arroz + feijão +Carne picadinha Salada + Suco | Macarrão c/carne moídaSuco  |
| **Isenta de lactose** | Arroz + polentaCarne moídaSalada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinhoSalada + suco laranja | Arroz + batata doceFrango ensopadoSalada + Suco | Arroz + feijão +Carne picadinha Salada + Suco | Macarrão c/carne moídaSuco |
| **Bebês menores de 6 meses** | Polenta molinha + molho de carneSalada + chá | Arroz molinho + molho de carne | Batata doce + molho de frango | Arroz molinho + molho de carne | Massa aletria c/molho de carne moídaSuco |
| **Bebês maiores de 6 meses** | Polenta molinha + molho de carneSalada + chá | Arroz + Caldinho de feijão c/legumes | Arroz + purêFrango ensopadoChá  | Arroz + caldo de feijão c/legumesCarne picadinha | Massa aletria c/molho de carne moídaSuco |
| **LANCHE DA TARDE** | Pudim c/biscoitoSuco  | Sopa de frango c/legumes e aletria | Pão c/peixe assadoSuco ou café | Arroz c/carne moídasuco | Polenta + molho salsichasuco |
| **Isenta de lactose** | Biscoito s/lactoseChá  | Sopa de frango c/legumes e aletria | Pão c/peixe assadoChá  | Arroz c/carne moídasuco | Polenta + molho salsicha frangosuco |
| **Opção p/bebês** | Pudim + fruta | Banana amassadinha | Banana + maçã amassada | Mingau de mucilonBanana  | Banana + mamão amassado |
| **JANTAR** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Isenta de lactose** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Opção p/bebês** | Massa aletria c/carne moída | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz molinho c/carne moída ou peixe desfiado | Arroz molinho c/carne moída | Polenta molinha c/molho de frango |

**OBS:**

**- O arroz de carreteiro é feito com carne picadinha e legumes.**

**- Oferecer a farinha de mandioca quando fizer feijão.**

**- Não oferecer a mamadeira após o almoço. SOMENTE SE NECESSÁRIO e após as 13:30 horas.**

**- OFERECER O SUCO DE LARANJA LIMA, CHÁ E ÁGUA durante o período da manhã e tarde PARA O BERÇÁRIO.**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA**: Mariléia Fusinato - Nutricionista – CRN10 0682

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JOSÉ BOITEUX**

**EDUCAÇÃO INFANTIL AGOSTO/2015**

**QUARTA SEMANA (24 A 28/08/2015)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Pão integral mortadela + margarina café c/leite + fruta. | Pão c/ queijo + margarinaCafé c/leite + fruta | Pão + ovo cozido e margarinaCafé c/leiteFruta  | Pão c/mortadela e margarina. Café c/leite + Fruta. | Sopinha de legumes c/massa e carne |
| **Isenta de lactose** | Pão fatiado Mortadela frango + margarina becel  Chá + Fruta | Pão c/mortadela frango, margarina becel.Chá + fruta | Pão + muss e margarinaChá + Fruta | Pão c/mortadela frango e margarina becelChá + Fruta | Sopinha de legumes c/massa e carne |
| **Opção p/bebês** | Banana amassadinha (quente) c/ canela | Polenta molinha c/leite fruta  | PudimFruta | Mingau de mucilon + banana | Sopinha de legumes |
| **ALMOÇO** | Risoto de frango c/legumesSalada + suco  | Arroz + feijãoPernil picadinhoSalada + Suco laranja | Arroz + purê de batata Frango ensopadoSalada +Suco | Arroz, feijão bolinho assadoSalada + Suco | Arroz + polentaCarne moídaSalada + suco |
| **Isenta de lactose** | Risoto de frango c/legumesSalada + suco | Arroz + feijãoPernil picadinhoSalada + Suco laranja | Arroz + purê de batataFrango ensopadoSalada +Suco | Arroz, feijão c/carne picadinhaSalada + Suco | Arroz + polentaCarne moídaSalada + suco |
| **Bebês menores de 6 meses** | Risoto de frango c/legumes | Arroz papa + molho de carne c/cenoura e batatinha | Purê de batata e cenoura c/molho de frango | Arroz molinho c/molho de carne e legumes (cenoura e chuchu) Suco de laranja | Polenta molinha + molho carne moídaSalada + chá |
| **Bebês maiores de 6 meses** | Risoto de frango c/legumes | Arroz c/caldo de feijão e legumes | Purê de batata c/cenoura c/molho de frango  | Arroz c/caldo de feijão e carneSuco de laranja | Polenta molinha + molho carne moídaSalada + chá |
|  |  |  |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Polenta c/carne moídasuco | Pudim c/biscoito | Sopa de carne c/legumes e massaSuco  | Macarrão c/carne moídasuco | Pão fatiado c/ bolinho assadoSuco ou café  |
| **Isenta de lactose** | Polenta c/carne moídasuco | Biscoito s/lactoseChá | Sopa de carne c/legumes e massaSuco  | Macarrão c/carne moídasuco | Pão fatiado c/ bolinho assadoSuco ou café  |
| **Opção p/bebês** | Banana amassadinha | Mamão + maçã + banana picadinha | Mingau de maisenaFruta  | Frutas amassadinhas | Biscoito c/leite |
| **JANTAR** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Isenta de lactose** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Opção p/bebês** | Polenta molinha +Molho de carne | Arroz papa + molho de frango | Sopa de carne c/legumes e massa | Massa aletria c/molho de carne | Purê batata +Molho de frango |

**OBS:**

**- O arroz de carreteiro é feito com carne picadinha e legumes.**

**- Oferecer a farinha de mandioca quando fizer feijão.**

**- Não oferecer a mamadeira após o almoço. SE NECESSÁRIO 1 hora após o almoço.**

**- OFERECER O SUCO DE LARANJA LIMA, CHÁ E ÁGUA durante o período da manhã e tarde PARA O BERÇÁRIO.**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA**: Mariléia Fusinato - Nutricionista – CRN10 0682