**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JOSÉ BOITEUX**

**EDUCAÇÃO INFANTIL (agosto/2015)**

**PRIMEIRA SEMANA (03/08 A 07/08/2015)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Biscoito doce  Café c/leite + Fruta | Pão c/ queijo e margarina  Café c/leite  Fruta | Pão c/ovo cozido ou mexido  Café c/leite + fruta | Pão de queijo  Café c/leite  fruta | Pão c/mortadela margarina  Café c/leite + fruta |
| **Isenta de lactose** | Biscoito s/lactose  chá + Fruta | Pão c/ muss e margarina  Café ou chá + fruta | Pão c/mortadela s/lactose  Café + fruta | Biscoito s/lactose  Chá + fruta | Pão c/mortadela frango margarina  Café ou chá + fruta |
| **Opção p/bebês** | Biscoito amassadinho c/leite + Fruta | Mingau de arroz  Fruta | Banana + mamão amassadinho | Pudim +  Fruta amassadinha | Banana quente amassadinha c/canela |
| **ALMOÇO** | Macarronada  Salada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinho  Salada + suco laranja | Arroz + polenta  Frango ensopado  Salada + Suco | Arroz + feijão + bolinho assado  Salada + Suco | Sopa de frango c/legumes e aletria  Suco |
| **Isenta de lactose** | Macarronada  Salada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinho  Salada + suco laranja | Arroz + polenta  Frango ensopado  Salada + Suco | Arroz + feijão + bolinho assado  Salada + Suco | Sopa de frango c/legumes e aletria  Suco |
| **Bebês menores de 6 meses** | Massa aletria + molho de carne  Salada + chá | Arroz molinho + molho de carne | Polenta cremosa + molho de frango | Purê de batata c/cenoura + molho de carne | Sopa de frango c/legumes e aletria  Suco |
| **Bebês maiores de 6 meses** | Massa aletria + molho de carne  Salada + chá | Arroz + Caldinho de feijão c/legumes | Polenta cremosa + molho de frango | Arroz + caldo de feijão c/legumes  Ovo cozido | Sopa de frango c/legumes e aletria  Suco |
| **LANCHE DA TARDE** | Pão integral c/mortadela e margarina  Café ou Suco | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz c/carne moída  Suco | Pudim c/biscoito  suco | Macarrão + molho FRANGO  suco |
| **Isenta de lactose** | Pão integral c/mortadela frango e margarina  Chá | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz c/carne moída  Suco | Biscoito s/lactose  Chá | Macarrão + molho FRANGO  suco |
| **Opção p/bebês** | Pudim + fruta | Banana amassadinha | Banana + maçã amassada | Mingau de mucilon  Banana | Banana + mamão amassado |
| **JANTAR** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Isenta de lactose** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Opção p/bebês** | Polenta molinha c/carne moída | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz molinho c/carne moída | Sopa de legumes c/arroz branco | Massa aletria c/molho de fango |

**OBS:**

**- O arroz de carreteiro é feito com carne picadinha e legumes.**

**- Oferecer a farinha de mandioca quando fizer feijão.**

**- Não oferecer a mamadeira após o almoço. SOMENTE SE NECESSÁRIO e após as 13:30 horas.**

**- OFERECER O SUCO DE LARANJA LIMA, CHÁ E ÁGUA durante o período da manhã e tarde PARA O BERÇÁRIO.**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA**: Mariléia Fusinato - Nutricionista – CRN10 0682

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JOSÉ BOITEUX**

**EDUCAÇÃO INFANTIL (agosto/2015)**

**SEGUNDA SEMANA (10/08 A 14/08/2015)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Pão integral c/margarina e queijo  Café c/leite + Fruta | Pão c/ mortadela e margarina  Café c/leite  Fruta | Nega maluca  Café c/leite + fruta | Pão c/bolinho assado  Café c/leite + fruta | Biscoito doce  Café c/leite + fruta |
| **Isenta de lactose** | Pão integral c/margarina e muss  chá + Fruta | Pão c/ mortadela frango e margarina  chá + fruta | Nega maluca  Chá + fruta | Pão c/bolinho assado  Chá + fruta | Biscoito s/lactose  chá + fruta |
| **Opção p/bebês** | Biscoito amassadinho c/leite + Fruta | Mingau de arroz  Fruta | Banana + mamão amassadinho | Pudim +  Fruta amassadinha | Sopinha de legumes  Fruta |
| **ALMOÇO** | Arroz + polenta  Carne moída  Salada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinho  Salada + suco laranja | Arroz + purê  Frango ensopado  Salada + Suco | Arroz + feijão +  Carne picadinha  Salada + Suco | Macarrão c/carne moída  Suco |
| **Isenta de lactose** | Arroz + polenta  Carne moída  Salada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinho  Salada + suco laranja | Arroz + purê  Frango ensopado  Salada + Suco | Arroz + feijão +  Carne picadinha  Salada + Suco | Macarrão c/carne moída  Suco |
| **Bebês menores de 6 meses** | Polenta molinha + molho de carne  Salada + chá | Arroz molinho + molho de carne | Purê de batata + molho de frango | Arroz molinho + molho de carne | Massa aletria c/molho de carne moída  Suco |
| **Bebês maiores de 6 meses** | Polenta molinha + molho de carne  Salada + chá | Arroz + Caldinho de feijão c/legumes | Arroz + purê  Frango ensopado  Chá | Arroz + caldo de feijão c/legumes  Carne picadinha | Massa aletria c/molho de carne moída  Suco |
| **LANCHE DA TARDE** | Macarrão c/ carne moída  Suco | Sopa de frango c/legumes e aletria | Pão fatiado c/peixe assado  Suco ou café | Põo de queijo  suco | Polenta + molho salsicha  suco |
| **Isenta de lactose** | Macarrão c/ carne moída  Chá | Sopa de frango c/legumes e aletria | Pão fatiado c/peixe assado  Chá | Põo de queijo  suco | Polenta + molho  salsicha frango  suco |
| **Opção p/bebês** | Pudim + fruta | Banana amassadinha | Banana + maçã amassada | Mingau de mucilon  Banana | Banana + mamão amassado |
| **JANTAR** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Isenta de lactose** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Opção p/bebês** | Massa aletria c/carne moída | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz molinho c/carne moída | Sopa de legumes c/arroz branco | Polenta molinha c/molho de frango |

**OBS:**

**- O arroz de carreteiro é feito com carne picadinha e legumes.**

**- Oferecer a farinha de mandioca quando fizer feijão.**

**- Não oferecer a mamadeira após o almoço. SOMENTE SE NECESSÁRIO e após as 13:30 horas.**

**- OFERECER O SUCO DE LARANJA LIMA, CHÁ E ÁGUA durante o período da manhã e tarde PARA O BERÇÁRIO.**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA**: Mariléia Fusinato - Nutricionista – CRN10 0682

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JOSÉ BOITEUX**

**EDUCAÇÃO INFANTIL (agosto/2015)**

**TERCEIRA SEMANA (17/08 A 21/08/2015)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Pão pullmann  c/margarina e queijo  Café c/leite + Fruta | Pão c/ bolinho assado e margarina  Café c/leite  Fruta | Pão c/ ovo cozido ou mexido  Café c/leite + fruta | Biscoito doce  Café c/leite + fruta | Pão c/muss e margarina  Café c/leite + fruta |
| **Isenta de lactose** | Pão pullmann  c/margarina e muss  chá + Fruta | Pão c/ bolinho assado e margarina  chá + fruta | Pão c/ mortadela frango  Chá + fruta | Biscoito s/ lactose  Chá + fruta | Pão c/muss e margarina  Chá + fruta |
| **Opção p/bebês** | Biscoito amassadinho c/leite + Fruta | Mingau de arroz  Fruta | Banana + mamão amassadinho | Pudim +  Fruta amassadinha | Sopinha de legumes  Fruta |
| **ALMOÇO** | Arroz + polenta  Carne moída  Salada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinho  Salada + suco laranja | Arroz + batata doce  Frango ensopado  Salada + Suco | Arroz + feijão +  Carne picadinha  Salada + Suco | Macarrão c/carne moída  Suco |
| **Isenta de lactose** | Arroz + polenta  Carne moída  Salada + suco | Arroz + feijão + pernil picadinho  Salada + suco laranja | Arroz + batata doce  Frango ensopado  Salada + Suco | Arroz + feijão +  Carne picadinha  Salada + Suco | Macarrão c/carne moída  Suco |
| **Bebês menores de 6 meses** | Polenta molinha + molho de carne  Salada + chá | Arroz molinho + molho de carne | Batata doce + molho de frango | Arroz molinho + molho de carne | Massa aletria c/molho de carne moída  Suco |
| **Bebês maiores de 6 meses** | Polenta molinha + molho de carne  Salada + chá | Arroz + Caldinho de feijão c/legumes | Arroz + purê  Frango ensopado  Chá | Arroz + caldo de feijão c/legumes  Carne picadinha | Massa aletria c/molho de carne moída  Suco |
| **LANCHE DA TARDE** | Pudim c/biscoito  Suco | Sopa de frango c/legumes e aletria | Pão c/peixe assado  Suco ou café | Arroz c/carne moída  suco | Polenta + molho salsicha  suco |
| **Isenta de lactose** | Biscoito s/lactose  Chá | Sopa de frango c/legumes e aletria | Pão c/peixe assado  Chá | Arroz c/carne moída  suco | Polenta + molho  salsicha frango  suco |
| **Opção p/bebês** | Pudim + fruta | Banana amassadinha | Banana + maçã amassada | Mingau de mucilon  Banana | Banana + mamão amassado |
| **JANTAR** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Isenta de lactose** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Opção p/bebês** | Massa aletria c/carne moída | Sopa de frango c/legumes e aletria | Arroz molinho c/carne moída ou peixe desfiado | Arroz molinho c/carne moída | Polenta molinha c/molho de frango |

**OBS:**

**- O arroz de carreteiro é feito com carne picadinha e legumes.**

**- Oferecer a farinha de mandioca quando fizer feijão.**

**- Não oferecer a mamadeira após o almoço. SOMENTE SE NECESSÁRIO e após as 13:30 horas.**

**- OFERECER O SUCO DE LARANJA LIMA, CHÁ E ÁGUA durante o período da manhã e tarde PARA O BERÇÁRIO.**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA**: Mariléia Fusinato - Nutricionista – CRN10 0682

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE JOSÉ BOITEUX**

**EDUCAÇÃO INFANTIL AGOSTO/2015**

**QUARTA SEMANA (24 A 28/08/2015)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Refeições** | **Segunda** | **Terça** | **Quarta** | **Quinta** | **Sexta** |
| **CAFÉ DA MANHÃ** | Pão integral  mortadela + margarina café c/leite + fruta. | Pão c/ queijo + margarina  Café c/leite + fruta | Pão + ovo cozido e margarina  Café c/leite  Fruta | Pão c/mortadela e margarina.  Café c/leite + Fruta. | Sopinha de legumes c/massa e carne |
| **Isenta de lactose** | Pão fatiado  Mortadela frango + margarina becel  Chá + Fruta | Pão c/mortadela frango, margarina becel.  Chá + fruta | Pão + muss e margarina  Chá + Fruta | Pão c/mortadela frango e margarina becel  Chá + Fruta | Sopinha de legumes c/massa e carne |
| **Opção p/bebês** | Banana amassadinha (quente) c/ canela | Polenta molinha c/leite  fruta | Pudim  Fruta | Mingau de mucilon + banana | Sopinha de legumes |
| **ALMOÇO** | Risoto de frango c/legumes  Salada + suco | Arroz + feijão  Pernil picadinho  Salada + Suco laranja | Arroz + purê de batata  Frango ensopado  Salada +Suco | Arroz, feijão  bolinho assado  Salada + Suco | Arroz + polenta  Carne moída  Salada + suco |
| **Isenta de lactose** | Risoto de frango c/legumes  Salada + suco | Arroz + feijão  Pernil picadinho  Salada + Suco laranja | Arroz + purê de batata  Frango ensopado  Salada +Suco | Arroz, feijão c/carne picadinha  Salada + Suco | Arroz + polenta  Carne moída  Salada + suco |
| **Bebês menores de 6 meses** | Risoto de frango c/legumes | Arroz papa + molho de carne c/cenoura e batatinha | Purê de batata e cenoura c/molho de frango | Arroz molinho c/molho de carne e legumes (cenoura e chuchu)  Suco de laranja | Polenta molinha + molho carne moída  Salada + chá |
| **Bebês maiores de 6 meses** | Risoto de frango c/legumes | Arroz c/caldo de feijão e legumes | Purê de batata c/cenoura c/molho de frango | Arroz c/caldo de feijão e carne  Suco de laranja | Polenta molinha + molho carne moída  Salada + chá |
|  |  |  |  |  |  |
| **LANCHE DA TARDE** | Polenta c/carne moída  suco | Pudim c/biscoito | Sopa de carne c/legumes e massa  Suco | Macarrão c/carne moída  suco | Pão fatiado c/ bolinho assado  Suco ou café |
| **Isenta de lactose** | Polenta c/carne moída  suco | Biscoito s/lactose  Chá | Sopa de carne c/legumes e massa  Suco | Macarrão c/carne moída  suco | Pão fatiado c/ bolinho assado  Suco ou café |
| **Opção p/bebês** | Banana amassadinha | Mamão + maçã + banana picadinha | Mingau de maisena  Fruta | Frutas amassadinhas | Biscoito c/leite |
| **JANTAR** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Isenta de lactose** | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| **Opção p/bebês** | Polenta molinha +  Molho de carne | Arroz papa + molho de frango | Sopa de carne c/legumes e massa | Massa aletria c/molho de carne | Purê batata +  Molho de frango |

**OBS:**

**- O arroz de carreteiro é feito com carne picadinha e legumes.**

**- Oferecer a farinha de mandioca quando fizer feijão.**

**- Não oferecer a mamadeira após o almoço. SE NECESSÁRIO 1 hora após o almoço.**

**- OFERECER O SUCO DE LARANJA LIMA, CHÁ E ÁGUA durante o período da manhã e tarde PARA O BERÇÁRIO.**

**RESPONSÁVEL TÉCNICA**: Mariléia Fusinato - Nutricionista – CRN10 0682